

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Варгатёрская основная общеобразовательная школа»**

**Мастер- класс по теме  
«Как помочь включиться в  
учебный процесс».**

**Автор:**

Учитель начальных классов  
Астафьева Елизавета Михайловна

Варгатёр, 2024 год

### **Как помочь включиться в учебный процесс?**

Большинство первоклассников идут в школу с удовольствием. Статус «ученика», первая учительница, учебники, домашняя работа – все это даёт почувствовать себя взрослым. Но даже у самых мотивированных детей желание учиться снижается, если не пропадает совсем. На первый план выходит не успех в учебе, а статус среди сверстников и возможность общения с новыми, значимыми для них взрослыми. Это нормальный этап взросления, через который проходят почти все дети. Как же помочь ребёнку снова включиться в учебный процесс?

**Напоминание о приятных вещах в школе.** Новые мотивы можно использовать, чтобы вернуть ребенку интерес к школе: расспросить его о любимых уроках, друзьях и т.д.

Внимательно слушайте ответы ребенка и поддерживайте общение с помощью наводящих вопросов. Подобный диалог помогает погрузить ребенка в атмосферу приятных воспоминаний о школьных друзьях, учителе и совместной деятельности, которая особенно ему нравится. Так появляется желание встретиться и снова пережить приятные моменты.

**Похвала.** Доброе слово любому приятно, а ребёнок особенно в нем нуждается. Пока ребенок маленький, хвалите его даже за самый маленький успех: «великолепный рисунок», «самая красивая девочка/мальчик», «лучшая поделка» и «незабываемое выступление на празднике».

**Система бонусов.** Взрослый человек работает и получает за это вознаграждение каждый месяц, а иногда и чаще. Взрослые привыкли к системе бонусов, премий и вознаграждений на работе: дополнительный выходной, личный кабинет, премия. Это не всегда и не обязательно деньги. Так почему бы не использовать такую систему для ребёнка? В качестве бонуса можно выбрать поездку (может он давно хотел куда-то съездить), покупку нового самоката и т.д. Не является ли это подкупом? Но ведь взрослые тоже любят получать премии! Со стороны начальства это не подкуп, а стимуляция.

Единственное, что я настоятельно не рекомендую использовать в качестве вознаграждения, это компьютеры, игровые приставки, гаджеты, которые будут отвлекать от учебы. Дарите то, что может быть интересно ребенку, но не будет ему мешать.

### **Как развить мотивацию?**

С другой стороны, перебарщивать с вознаграждениями не стоит. К этому же относится чрезмерная помощь, например выполнение за ребёнка домашнего задания. Когда родители подают ему все на блюдечке с голубой каемочкой, он перестает разбираться в своих желаниях. Если для того, чтобы достигнуть желаемого, надо в определенный момент приложить усилия, ребенку проще отказаться, чем преодолевать трудности. Так постепенно появляется подросток, которому ничего не хочется и все скучно.

Развить мотивацию к учебе будет сложнее — но можно попробовать.

**Не противостоять.** Если ребенок заявляет, что хочет быть блогером, можно предоставить ему такую возможность, но обговорить условия. Например, сказать, что в течение месяца в его блоге должно быть не менее 500 подписчиков. Не получилось? Дать еще одну попытку, но не более. А потом помочь прийти к выводу: быть блогером — это работа, для которой нужны определенные знания.

Сила действия равна силе противодействия. Если начать противостоять тому, чем ребенок хочет заниматься, его желание станет еще сильнее. Позвольте волне вас захватить. Если родители не воспринимают потребности ребенка, со временем он перестает воспринимать их слова.

**Ограничивать желаемым.** Ребенок обожает читать, но получил замечание за поведение? Можно отказать ему в покупке новой книги, пока не исправит поведение. Но чтобы понимать, что именно может мотивировать ребенка, надо сначала разобраться в его желаниях.

**Давать поскучать.** А скучают они в основном по телефону/компьютеру. Важно обеспечить такие условия, чтобы ребенку хотелось не посмотреть телевизор или поиграть в компьютерные игры, а заняться чем-то другим, более развивающим. Гаджеты убивают и желание учиться, и желание общаться.

А самое лучшее время препровождения – это время проведенное вместе с родителем. Чем можно заняться? Например, сделать что-то своими руками. И сегодня я покажу, что можно сделать своими руками вместе с ребёнком.

Мы изготовим ловец снов.

Возможно, некоторые задались вопросом, что это такое. Так вот:

**Ловец снов** — это индейский амулет, защищающий спящего от злых духов и болезней. По преданиям, плохие сны запутываются в паутине, а хорошие проскальзывают сквозь отверстие в середине.